

## சான்றிதழ் படிப்பு

மதிப்புணர்வுக் கல்வி மற்றும் ஆன்மீகம்

## விதிமுறைகள் (REGULATIONS)

படிப்பின் கால அளவு:

தொலைநீலை சான்றிதழ் படிப்பின் காலம் ஆறு மாதங்கள் (சனவரி மாதம் முதல் ஜூன் மாதம் வரை). இப் படிப்பில் சேரும் மாணவர்கள் இரண்டு ஆண்டுகளுக்குள் தங்கள் படிப்பினை முடிக்க வேண்டும்.

பயிற்சு மோழி:

அனைத்துப் பாடங்களும் தமிழ் வழியில் மட்டும் கற்பிக்கப்படும்.

சான்றிதழ் பெறுவதற்கான நிபந்தனை:

சான்றிதழ் கல்வி பயிலும் மாணவர்கள் தொலைதூரக் கல்வி மூலம் பரிந்துரைக்கப்பட்ட சான்றிதழ் வழங்கப்படும்.

கட்டாய நேரடி தொடர்பு வகுப்புகள்:

2018 ஆம் ஆண்டின் பிப்ரவரி, மார்ச் மற்றும் ஏப்ரல் மாதங்களில் ஏதாவது 3 நாட்கள் வெவ்வேறு மையங்களில் தொடர்பு வகுப்புகள் நடத்தப்படும் (குறைந்தது 2 நாட்கள் அவசியம் பங்கேற்க வேண்டும்)

கட்டாய நேரடி தொடர்பு வகுப்பிற்கான வழிமுறைகள்

1. தொடர்பு வகுப்பு ஒவ்வொரு நாளும் 9.30 மணிக்கு ஆரம்பமாகும்.
2. குறைந்த பட்சம் இரண்டு நாட்களுக்குக் குறையாமல் வகுப்பில் கலந்துகொள்ள வேண்டும். வகுப்புகள் நடைபெறும் கடைசி நாளில் வருகை சான்றிதழ் வழங்கப்படும்.
3. எந்தவொரு வகுப்பும் துவங்குவதற்கு பத்து நிமிடங்களுக்கு முன்னதாக வகுப்பறையில் இருக்கும்படி மாணவர்கள் அறிவுறுத்தப்படுகிறார்கள்.
4. உணவு மற்றும் தங்குமிட ஏற்பாடுகளை மாணவர்கள் தாமாக செய்துகொள்ள வேண்டும்.
5. சூழ்நிலைகள் சரியாக இல்லாத தருணத்தில் தொடர்பு வகுப்புகளின் திடமும் நாட்களும் மாற்றுத்திற்கு உட்பட்டது.
6. மாணவர்கள் தங்கள் அடையாள அடைகளை கட்டாயமாக எடுத்துவர வேண்டும்.
7. வகுப்பறைக்குள் செல்போன்கள் அனுமதிக்கப்படுவதில்லை.
8. இரண்டு நாட்களுக்குக் குறைவாக தொடர்பு வகுப்பில் பங்கேற்கும் மாணவர்கள் தேர்வு எழுத தகுதியற்றவர்கள். தவறுதலாக அவர்கள் தேர்வு எழுதினாலும் அவர்களின் தேர்வு முடிவுகள் ரத்து செய்யப்படும்.
9. எக் காரணத்தைக் கொண்டும் யாருக்கும் தொடர்பு வகுப்பில் இருந்து விலக்கு அளிக்கப் படுவதில்லை. பங்கேற்க இயலாத சூழ்நிலையில் அதற்குரிய மருத்துவ படுவதில்லை.

10. தூய முடி வாழ்வு நிலை பெறும் இங்களின் பிரித்தந்தனையை காட்டத்தில் கொண்டு வருவது வளர்ச்சியில் புதை மற்றும் மது கண்டிப்பாக உடை ஷப்பார்ஸ் இன்னது.
11. எந்தச் சூழ்நிலையிலும் கண்ணியம் தவறாயல் நு ந்து கொள்ள வேண்டும்.
12. பங்கேற்கும் மாணவர்களின் பட்டியல் அந்தந்த ஒருங்கிணைப்பாளருக்கு வழங்கப்படும். எனினும் தங்கள் வர்வை முன்கூட்டியே தாங்கள் பங்கேற்கும் மையத்தின் ஒருங்கிணைப்பாளருக்கு தெரிவிக்குமாறு மாணவர்கள் அறிவுறுத்தப் படுகிறார்கள்.
13. ஏதேனும் விதிமிறல் அல்லது ஒழுங்கனம் தெண்பட்டால், அப்படி நடந்துகொள்வபவர் மிகு ஒழுங்கு நடவடிக்கை எடுக்க ஒருங்கிணைப்பாளருக்கு அதிகாரம் உள்ளது.

### பாடத்திட்டங்கள் (Syllabus)

#### பாடம் 1: தன்னையே ஆய்ந்தறிதல்

- அலகு 1: பண்புகளின் விளக்கம் மற்றும் அதன் மிகு
- அலகு 2: நற்பண்புகளின் வகைகள்
- அலகு 3: தன்னை சோதித்தல்
- அலகு 4: இறைவன் - பரமாத்மா, பண்புகளின் உரைவிடம்
- அலகு 5: ஆன்மீகத்தின் ஈர்ப்பு

#### பாடம் 2: ஓர் ஆன்மீக வாழ்க்கை முறை

- அலகு 1: அதிகாலை தியானம்
- அலகு 2: தினமும் ஆன்மீகக் கல்வி
- அலகு 3: தூய்மையைக் கடைப்பிடித்தல்
- அலகு 4: சரிவிகித உணவு மற்றும் சத்தான உணவு
- அலகு 5: தன்னலமற்ற சேவை

#### பாடம் 3 : செயல்முறை - சுய பயிற்சி கையேடு

1. சுய தகவல்கள்
2. கற்பதற்கான காரணங்கள்
3. முன்னுரை
4. இந்த பயிற்சி குறிப்பேட்டின் நோக்கம்
5. சிறப்பாகச் செய்யுங்கள்
6. இந்தப் பாட திட்டத்தில் பங்கு பெற்றதன் மூலம் கிடைத்த ஆன்மீக அனுபங்கள் மற்றும் படிப்பினை
7. தன்னை அறிதல்
8. ஆன்மீகத்தை அறிதல்
9. இராஜ்யோக தியானத்தின் பலவித நிலைகளை அனுபவித்தல்
10. அமைதி சக்தியின் உள்ளார்ந்த அனுபவம்
11. நற்பண்புகளை அறிதல்
12. அனைத்து உறவுகளையும் “ஒருவரோடு” அனுபவித்தல்

பாடம்	தேர்வு கால அளவு	மதிப்பெண் (அகம் + புறம்)	குறைந்த படச தேர்ச்சி மதிப்பெண்
பாடம் 1: தன்னையே ஆய்ந்தறிதல்	3 மணி	$75 + 25 = 100$	40
பாடம் 2: ஓர் ஆங்கீக வாழ்க்கை முறை	3 மணி	$75 + 25 = 100$	40
செயல்முறை: உளப்பயிற்சி (கையேறு)	3 மணி	$50 + 50 = 100$	40

தேர்வு முறை:

- ஓவ்வொரு பாடத்திற்கும் உரிய மொத்த மதிப்பெண் 100
- அகமதிப்பீடு மற்றும் பல்கலைக்கழக தேர்வுகளின் மூலம் மதிப்பீடு செய்யப்படும்.
- வருகை சான்றிதழ் கட்டாயமாக்கப்பட்டுள்ளது. இறுதித் தேர்வு எழுதுவதற்கு முன்பாக தொடர்பு வகுப்பில் அவசியம் கலந்து கொண்டு இருக்க வேண்டும்.

மாணவர்களுக்கான பொது வழிமுறைகள்.

#### அக மதிப்பீடு

தியரி பாடங்கள் (மொத்தம் 25 மதிப்பெண்கள்) இரு அலகிற்கு ஒன்று வீதம் 5 அலகுகளில் ஒப்படைப்பு (அசைன்மென்ட்)	25 மதிப்பெண்
செயல்முறை பாடம் (மொத்தம் 50 மதிப்பெண்கள்) கையேட்டை முறையாக பூர்த்தி செய்தல்	50 மதிப்பெண்

சம்ப்பிக்கும் திட்டம்:

அ) தியரி பாடங்களின் ஒப்படைப்பு (அசைன்மென்ட்)

ஒப்படைப்புகளை நேரடியாக மதுரை மாணவர் மதிப்பீட்டு அலுவலகத்திற்கு அனுப்ப வேண்டும். அதன் முகவரி:

மாணவர் மதிப்பீட்டு அலுவலகம்,  
தொலைதூர கல்வி இயக்ககம், விசுவாங்தி பவனம்,  
மீனாட்சி நகர், மதுரை - 17.

வந்து சேர வேண்டிய கடைசி நாள்.

இரு அலகிற்கு ஒரு ஒப்படைப்பு என எல்லா தியரி பாடங்களுக்கும்:

## பாடங்களின் உள்ளடக்கம்:

## பாடம் 1: தன்னையே ஆய்ந்தறிதல்

அலகு 1	புண்புகளின் விளக்கம் மற்றும் அதன் மரபு: உலகத்தினரின் பொதுவான பண்புகள் - மனிதப் பண்புகள் - லெளகீக் பண்புகள் - நற்பண்புகளின் சார்புத் தன்மை
அலகு 2	நற்பண்புகளின் வகைகள்: மதிப்புணர்வுக் கல்வியின் அவசியம் - மதிப்புணர்வுக் கல்வியின் தொடர்பு - கல்வியியல் நற்பண்புகள் - நற்பண்புகளின் வகைகள்.
அலகு 3	தன்னை சோதித்தல்: ஆத்மாவின் கூறுகள் - ஆத்மாவிற்குள் நிகழும் சமுற்சி - ஆத்மாவின் விழிப்புணர்வு நிலை - சுயத்தின் சக்திகள்.
அலகு 4	இறைவன் - பரமாத்மா பண்புகளின் உறைவிடம்: இறைவன் - பரமாத்மா நற்பண்புகளின் உறைவிடம் - இறைவனுடனான உறவுகள் - மாற்றங்கள் - முக்கோண முயற்சி.
அலகு 5	ஆன்மீகத்தின் ஈர்ப்பு: ஆன்மீகத்தின் ஈர்ப்பு - ஆன்மீகம் தனிப்பட்டது - அடிப்படை கோட்பாடு - ஆன்மீகச் சட்டம்.

## பாடம் 2: ஓர் ஆன்மீக வாழ்க்கை முறை

அலகு 1	அதிகாலை தியானம்: உள்ளத்திற்கும் உள்ளத்திற்கும் உரையாடல் - தாரணை சொருபம் மற்றும் அனுபவம் - உடல் மற்றும் ஆத்மாவிற்கு உள்ள நியமங்கள் - முயற்சியினால் அடைந்த நன்மைகள்.
அலகு 2	தீனமும் ஆன்மீகக் கல்வி: ஒழுங்குமுறை மேலும் நேரம் தவறாமை - பகல் நேரத்தில் திருப்பிப் பார்த்தல் - மற்றவர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ளுதல் - சொருபம் ஆகுதல்.
அலகு 3	தூய்மையைக் கடைபிடித்தல்: சுயமரியாதை எனும் அஸ்திவாரம் - எண்ணம் சொல் செயலில் தூய்மை - உறவுகளில் தூய்மை - உறவுகளில் தூய்மைக்கான படிகள்.
அலகு 4	சரிவாகித உணவு மற்றும் சத்தான உணவு: சைவ உணவு - பிரசாதம் சமர்ப்பித்தலின் முன்று விசயங்கள் - சாப்பிட வேண்டிய மற்றும் தவிர்க்க வேண்டிய உணவு வகைகள் - போதைப் பழக்கத்திற்கு அடிமையாவதிலிருந்து விடுதலை.
அலகு 5	தன்னலமற்ற சேவை: பலவிதமான சேவைகள் - தன்னலமற்ற சேவையின் மதிப்புகள் - தனித்துவம் மற்றும் கூட்டுத்துவத்தின் சமநிலை - வெற்றியின் பலன்.

ஓட்டுநோட்டுக்களை மாணவர்கள் தங்கள் சொந்த கையால் எழுத வேண்டும். தட்டிக் கூற அல்லது நூல்களில் ஏழைகளை ஒப்படைப்பாகவுள்ளது என்று மாணவர்களும் உதவும். A4 அளவில் காந்திரத்தில் ஒரு பக்கத்தில் மட்டும் எழுத வேண்டும். (இரண்டு பக்கங்களிலும் எழுதக் கூடாது). ஒவ்வொரு பக்கத்தின் வலது மேல் பக்க மூலையில் மாணவரின் பெயர் மற்றும் சேர்க்கை எண் இருக்க வேண்டும். முதல் பக்கத்தில் கீழே குறிப்பிட்டபடி விவரங்களை வழங்க வேண்டும்.

அ) மாணவரின் பெயர் :

ஆ) சேர்க்கை எண் :

இ) படிப்பின் பெயர் : சான்றிதழ் படிப்பு - மதிப்புணர்வுக் கல்வி மற்றும் ஆண்மீகம்.

ஈ) பாடத்தின் பெயர் :

ஏ) அலகின் பெயர் :

ஏ) சமரப்பிக்கும் நாள் :

#### செயல்முறை கையேடு:

மாணவர்கள் தங்களின் கருத்துக்களையும் அனுபவங்களையும் முறையாக கையேட்டில் பதிந்து வைக்க வேண்டும். பிறகு அந்த பூர்த்தி செய்யப்பட்ட கையேட்டை மதிப்பீட்டிற்காக கீழ்க்கண்ட அலுவலகத்திற்கு ஏப்ரல் மாதம் 30 ஆம் நாளுக்கு முன்பாக அனுப்பி வைக்க வேண்டும்.

மாணவர் மதிப்பீட்டு அலுவலகம்,

தொலைதூர கல்வி இயக்ககம், விகாஷங்காந்தி பவனம்,

மீனாட்சி நகர், மதுரை - 17.

- 1.12 அனைத்து உறவுகளையும் “ஒருவரோடு” அனுபவித்தல் :  
 கடவுள் என் தந்தை - கடவுள் என் ஆசிரியர் கடவுள் என் நண்பர்  
 கடவுள் என் அன்பானவர் - கடவுள் என் தாய் - கடவுள் என் குழந்தை -  
 பிரதிபலிப்புகள் - தீர்மானங்கள்.

### பாடம் 3 : செயல்முறை - சுய பயிற்சி கையேடு

- 1.1 சுபா தூகவல்கள்
- 1.2 கற்பதற்கான காரணங்கள்
- 1.3 முன்னுரை
- 1.4 இந்த பயிற்சி குறிப்பேட்டின் நோக்கம்
- 1.5 சிறப்பாகச் செய்யுங்கள்
- 1.6 இந்தப் பாட திட்டத்தில் பங்கு பெற்றதன் மூலம் கிடைத்த ஆண்மீக அனுபங்கள் மற்றும் பாடிப்பினை
- 1.7 தன்னை அறிதல்:  
எனது பலம் மற்றும் பலவீனம் - எனது வாய்ப்புகள் மற்றும் அச்சுருத்தல்கள் - தீர்மானிப்பது மற்றும் வாய்ப்பை தேர்ந்தெடுப்பது குறித்த கண்ணோட்டம் - ஒது வாரம் அல்லது மாதத்திற்கான உண்மையை சோதித்தறியும் புள்ளிகளைக் கொண்ட அட்டவணை குறித்த தொலைநோக்கு பார்வையை உருவாக்கல் - பிரதிபலித்தல்.
- 1.8 ஆண்மீகத்தை அறிதல்:  
ஆண்மாவின் பண்புகளை உணர்தல் - பரமாத்மாவின் (இறைவன்) பண்புகளை உணர்தல் - ஆண்மீகத்தை உணர்தல் - அமிர்தவேளையின் நன்மைகளை உணர்தல் - ஒருவரோடு (இறைவன்) எல்லா உறவுகளையும் அனுபவம் செய்தல் - பிரதிபலிப்புகள் - தீர்மானங்கள்.
- 1.9 தீராஜ்யோக தியானத்தின் பலவித நிலைகளை அனுபவித்தல்:  
குட்கம் நிலையை உணர்தல் - விதை நிலையை உணர்தல் - பரிஸ்தா எனப்படும் ஏஞ்சல் நிலையை உணர்தல் - எல்லாம் நிறைந்த நிலையை உணர்தல் - பிரதிபலிப்புகள் - தீர்மானங்கள்.
- 1.10 அமைதி சக்தியின் உள்ளார்ந்த அனுபவம்:  
மேம்பட்ட ஆண்மீக மற்றும் உடல் ஆழ்றலை உணர்தல் - சாரத்தையும் சிக்கன நிலையையும் உணர்தல் - முடிந்ததை மறந்து நிகழ்காலத்தை சுகமாக அனுபவித்தல் - பின்தீர்க்கும் ஆழ்றலை உணர்தல் - பரிஸ்தா நிலையை உணர்தல் - பிரதிபலிப்புகள் - தீர்மானங்கள்.
- 1.11 நற்பண்புகளை அறிதல்:  
உங்கள் தனிப்பட்ட குணங்கள் அல்லது பண்புகளை (நீங்கள் என்ன நினைக்கிறீர்கள் என்பது முக்கியமானது) தெளிந்து கொள்ளல் - நமது ஆண்மீக உதாரண புருஷர்களிடமிருந்து பண்புகளை பெறுதல் - நமது பண்புகள் அல்லது குணங்கள் காலப்போக்கில் எப்படி என்பதைக் கணித்து நமது சிறப்புகளை வகைப் படுத்துதல் - பிரதிபலிப்புகள் - தீர்மானங்கள்.

### சுரியாகத் திட்டமிடுங்கள்

1) பத்தி அ)	ஒவ்வொரு வினாவிற்கும் வினாக்களில் மதிப்பெண்கள்	ஜந்து ஜந்து கேள்விகளுக்கு	மதிப்பெண்கள் என கேள்விகளுக்கு மொத்த	எட்டு மொத்த 25
பத்தி ஈ)	ஒவ்வொரு வினாவிற்கும் கேள்விகளில் மதிப்பெண்கள்	பத்து ஜந்து கேள்விகளுக்கு	மதிப்பெண்கள் என கேள்விகளுக்கு மொத்த	பத்து மொத்த 50
				மொத்தம் 75

- அஷ்கஷி ஒரு பகுதியில் இருந்து அடுத்த பகுதிக்கு செல்வதை தவிர்க்கவும். எனினும் நன்கு தெரிந்த வினாக்கள் அனைத்திற்கும் விடையளித்த பிறகு எந்தப் பகுதியிலும் உள்ள மற்ற வினாக்களுக்கு விடையளிக்க முற்படலாம்.
- ஒரு குறிப்பிட்ட வினாவிற்கு விடையளித்துக்கொண்டிருக்கும்போது பத்டப்படவோ அல்லது மற்ற வினாக்களுடைய விடைகளைப் பற்றியோ நினைக்காதீர்கள். வேகமான எண்ணங்களைத் தவிர்க்கவும்.

### \*) தேர் மேலாண்மை

- கிடைத்திருக்கும் 3 மணி நேரத்திற்குள் ஒவ்வொரு பகுதிக்கும் எவ்வளவு நேரம் ஒதுக்க வேண்டும் என்பதை திட்டமிடுங்கள். அதைவிட அதிக நேரத்தை அந்தப் பகுதியில் செலவழிக்காதீர்கள், அப்படிச் செய்தால் உங்களுக்கு எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை தெரிந்திருந்தாலும் அவைகளை எழுதுவதற்கு நேரமில்லாமல் போய்விடும்.
- தேர்வில் அனைத்தையும் சரியாக செய்திருப்பதை உறுதி செய்ய குறைந்தது 10 திட்டங்களை கடைசியில் ஒதுக்குங்கள். அப்போது கேள்வி எண்களை சரிபார்ப்பது, கூடுதலாக இடைவெளி விடைத்தாள்களை வரிசைப்படுத்தி கட்டுவது ஆகியவைகளை தொன்மைக்கூட்டு செய்ய முடியும்.
- ஒரு குறிப்பிட்ட கேள்விக்கு உங்களுக்கு அதிகம் தெரிந்திருந்தாலும் எதிர்பார்த்த அளவைவிட அதிகம் எழுதாதீர்கள். கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் மதிப்பெண்ணிற்கு தக்கபடி விடை எழுதவும். இல்லை என்றால் அனைத்து வினாக்களுக்கும் உங்களால் விடையளிக்க முடியாமல் போக வாய்ப்பிருக்கிறது.
- எல்லா வினாக்களுக்கும் விடையளிக்க முயற்சி செய்யுங்கள். விடைகளை அறிந்திருப்பது முக்கியம் எனினும் குறித்த நேரத்திற்குள் சரியான விசயங்களை அடைவது எடுத்து எழுதுவது அதைவிட முக்கியம்.

### \*) நிறைவாக

- தேர்வுகள் உங்களை தோல்வியடையச் செய்வதற்காக இருக்கிறது என நினைக்காதீர்கள், அது உங்கள் செயல்படும் திறுமை மதிப்பீடு செய்து தெரிவிக்கிறது. அதனால் அது உங்கள் முன்னேற்றத்திற்கும் உயர்விற்கும் வழிவகுக்கிறது.

இறுதித் தேர்வில் அதிக மதிப்பெண்கள் பெறுவதற்கான குறிப்புகள்  
(தியாரி மற்றும் செயல்முறை பாடங்கள்)

### அ) பொதுவான குறிப்புகள்

1. முறையான தொடர்ந்த படிப்பு மட்டுமே தேர்வு காலத்தில் உங்களுக்கு உதவி செய்ய இருதித் தேர்விற்கு முன் பாடங்களைத் திரும்பப் படித்தல் அவசியம் என்று மறவாதீர்கள்.
2. படிக்கும் நேரத்தில் முக்கிய விசயங்களை குறிப்பு எடுத்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். பிறகு அதை மட்டும் திரும்பப் படித்தால் போதுமானதாக இருக்கும். அதை செய்யும்போது தேர்வு நேரத்தில் முழு பாடப் பகுதிகளையும் திரும்பப் படிக்க வேண்டும் அவசியம் இராது.
3. குறிப்பிட்ட நேரத்திற்குள் ஒப்படைப்புகளை சமர்ப்பிப்பது மிகவும் அவசியம் அதை குறைந்த பட்ச தேர்ச்சிக்கான மதிப்பெண்ணில் 50 சதம் இருப்பதை மறவாதீர்கள்.
4. கவனம்: விடைத்தாளின் தொடக்கத்திலோ அல்லது வேறு எந்த பகுதியிலோ ‘ஆசாந்தி’ அல்லது ஒம் என எழுதுவதோ அல்லது இறைவனின் அடையாளங்களை குறிப்பிடுவதோ கூடாது.
5. பல்கலை கழக தேர்வு தொடங்குவதற்கு இரண்டு நாட்களுக்கு முன்வதாக தேர்வு நுழைவுச் சீட்டை பெற்றுக்கொள்ளுங்கள். தேர்வுக் கட்டணங்கள் மற்றும் தேர்வு மையங்களைக் குறித்த தகவல்கள் பல்கலைக் கழக வலை தளத்தின் முன்வதாக அல்லது குறுஞ்செய்திகள் மூலமாகவோ உங்களுக்கு கிடைக்கப்பெறும். (இங்கு தேர்வுகள் எதுவும் தொடர்பு வகுப்புகள் நடைபெறும் மையங்களில் நடைபெறும் என்பதை கவனத்தில் கொள்ளுங்கள்.)
6. தேர்வுகள் தொடங்குவதற்கு குறைந்தது அரை மணிநேரத்திற்கு முன்வதாக தேர்வு மையத்திற்கு செல்வதன் மூலம் கடைசி நேர அவசரம் மற்றும் பதட்டத்தை தவிர்வதை.
7. தேர்வுக் கூடத்தில் நுழைவதற்கு பத்து நிமிடத்திற்கு முன்பு கடைசி தகுப்புகளை முடித்துவிட்டு, உங்கள் புத்தியை இறைவனிடம் ஒப்படைத்து மனதை குறைத்துக்கொள்ளுங்கள்.

### ஆ) தன்னை தயார் செய்தல்

1. பல்கலைக்கழக நியமப்படி உங்கள் பெயர் மற்றும் சேர்க்கை என்னை விளாத்துவின் எழுத வேண்டும். எனவே கேள்வித்தாளை படிக்கத் தொடங்கும் முன் அதைச் செய்து விடுங்கள்.
2. கேள்விகளை சரியாகவும் முழுமையாகவும் படித்து புரிந்துகொண்டு விடுவதை தொடங்கவும். கேள்விகளை பார்த்தவுடன் எழுதத் தொடங்காமல் இருப்பது என்று சர்று நேரம் அதற்குக் கொடுத்தாலும் அது மிகுந்த பயனை விளைவிக்கும்.
3. எல்லா விளாத்துவங்களுக்கும் விடையளிக்க வேண்டியதில்லை எனவே வாய்ப்புகளை கருத்தில் கொண்டு எழுத வேண்டிய விளாத்துவங்களை தேர்ந்ததெடுக்கவும்.
4. எந்தப் பகுதியை முதலில் எழுத தீர்மானித்தாலும் அதன் விடைகளை விளைவிக்கிறமாக எழுதுவது சாலச் சிறந்தது. அது விடைத்தாட்களை மதிப்பீடு செய்வதுக்கு உகந்ததாக இருப்பதால் உங்களுக்கு உரிய மதிப்பெண்கள் தவறாமல் கிடைக்கும்.