

423

143

வழிகாட்டல் மற்றும் அறிவுரைபகர்தலில் முதாநிலை பட்டயம்

வருடம்	தாள்	பாடங்கள்	கால அளவு (நேரம்)
ஓராண்டு	முதன்மைத் தாள் 1	பொது உளவியல் (General Psychology)	3
	முதன்மைத் தாள் 2	வழிகாட்டலும் அறிவுரைபகர்தலும் (Guidance and Counseling)	3
	முதன்மைத் தாள் 3	குடும்பம் மற்றும் இல்வாழ்க்கைக்கான அறிவுரை பகர்தல் (Family and Marital Counseling)	3
	முதன்மைத் தாள் 4	தொழில்சார் அறிவுரை பகர்தல் (Career Guidance)	3
	செய்முறை 1	செய்முறை (Practical)	3

425

145

வழிகாட்டல் மற்றும் அறிவுரைபகர்தலில் முதுநிலை பட்டயம்
முதன்மைத் தாள் - 1 - பொது உளவியல் (General Psychology)

தமிழ்ப் பல்கலைக்கழக தொலைநிலைக் கல்வி வழி நடத்தப்பெறும் இளநிலை உளவியல் முதன்மை தாள் 1 பாடத்திட்டமும் புத்தகமும் இதற்கு பொருந்தும்.

147

427

வழிகாட்டல் மற்றும் அறிவுரைபகர்தலில் முதாநிலை பட்டயம்

முதன்மைத் தாள் - 2 - வழிகாட்டலும் அறிவுரைபகர்தலும்

(Guidance and Counseling)

தமிழ்ப் பல்கலைக்கழக தொலைநிலைக் கல்வி வழி நடத்தப்பெறும் இளங்கல்வியில்
தாள் - 6 வழிகாட்டுதலும் அறிவுரை பகர்தலும் பாடத்திட்டமும் புத்தகமும் இதற்கு
பொருந்தும்.

149

429

கூட்டல் மற்றும் அறிவுரைபகர்தலில் முதாநிலை பட்டயம்

முதன்மைத் தாள் - 3

குடும்பம் மற்றும் இல்வாழ்க்கைக்கான அறிவுரை பகர்தல்

(Family and Marital Counseling)

அலக - 1

குடும்ப துணைப்பு - வரையறை - பொருள் - பெற்றோர் அமைப்பு - துணைவரின் அமைப்பு - சகோதர, சகோதரிகளின் அமைப்பு - முன்னேற்றமும் மாற்றமும்.

அலக - 2

குடும்ப பொது அமைப்பு கொள்கை - கூட்டமைத்தல் - வைகாட்ஸ்கியின் சமூக அமைப்பு - குடும்ப வாழ்க்கை சுழற்சி - பாலினம் - பண்பாடு.

அலக - 3

குழந்தை மையமாக கொண்ட பிரச்சனைகள் - குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் பிரச்சனைகளை கையாள அறிவுரை பகர்தல் - குழந்தைக்கு இழைக்கப்படும் அநீதிகள்

அலக - 4

குமரபருவத்தினரை மையமாக கொண்ட பிரச்சனைகள் - குமரபருவத்தினர்க்கு ஏற்படும் பிரச்சனைகளை கையாள அறிவுரை பகர்தல் - குமரபருவத்தினர்க்கு இழைக்கப்படும் அநீதிகள்

அலக - 5

குடும்ப அறிவுரை பகர்தல் இயக்கம் - வழிகாட்டல் - திருமண வழிகாட்டல் - பாலியல் வழிகாட்டல் - குழு அறிவுரை பகர்தல் - கெஸ்டால்ட் சிகிச்சை - செயல்படும் குழுக்கள்.

அலக - 6

குடும்ப அறிவுரை பகர்தலின் அடிப்படை நுட்பங்கள் - திட்டமிடல் - பிரச்சனைகளை கணித்தல் - சிகிச்சை வழங்குதல் - தொடர் பணி.

அலக - 7

தனிக் குடும்ப சார் அறிவுரை பகர்தல்- கூட்டுக் குடும்ப சார் அறிவுரை பகர்தல் - குடும்பத்தை மேம்படுத்துவதற்காக அறிவுரை பகர்தல் - குடும்ப உறுப்பினர்களிடையே ஏற்படும் உளவியல் தொடர்பான பாதிப்புக்கள்.

431

கனம் - 1

குடும்ப வன்முறை - பொருள் - மது மற்றும் போதை பொருட்களால் ஏற்படும் நன்மைகள், முகப்பிடித்தல் பிரச்சனைகள், சமூக சண்டைகள் - குடும்பப் பிணைப்பை மேம்படுத்துவதில் ஆறிவுரை பகர்தலில் தாக்கம்.

கனம் - 2

நம்பிக்கைக்கு இடையேயான பிரச்சனைகள் - உளவியல் - உடல், பாலியல், சமூக ஊழல்கள் - பணி மற்றும் பணம் ஈட்டுதலில் எற்றத்தாழ்வு - விவாகரத்து - குடும்பத்தில் நன்மைப்படுத்தப்படல் - தீர்க்கும் வழிமுறைகள்.

கனம் - 3

நினைவாழ்க்கைக்கான வழிமுறைகள்: சிந்தித்து செயல்படல் - ஏற்றத்தாழ்வின்மை - ஊழல்கள் - சகிப்புதன்மை - விட்டுக்கொடுத்தல் - இணைந்து செயல்படல் - நினைவாழ்க்கையில் ஆறிவுரை பகர்தலின் அவசியம்.

Bibliography

- ✦ Nwazyana Rao, S. *Counseling Psychology*. New Delhi: Tata Mc - Graw Hill Pvt. Co.
- ✦ Borden, S. Edward, (1968). *Psychological counseling*. (Ed2). New York : Meredith corp.
- ✦ Blum, L. Milton and Balinsky Benjamin, *Counseling and Psychology*. Asia Pab, House
- ✦ Nelson, R. and Jones. (1995). *Theory and Practice of Counseling*. London: Hott Rinne hart Winston Ltd

153

H33

ஹிக்காட்டல் மற்றும் அறிவுரைபகர்தலில் முதுநிலை பட்டயம்

முதன்மைத் தாள் - 4

தொழில்சார் அறிவுரைபகர்தல் (Career Guidance)

விளக்கங்கள்

இப்பாடத்தை படித்த பின்னர், மாணவர்

- ❖ தொழிற்சார் அறிவுரைபகர்தலில் விளக்கம் பெறுவார்
- ❖ அறிவுரைபகர்தலின் பல்வேறு யுத்திகளை பற்றிய அடிப்படைக் கருத்தை பெற்றிருப்பார்
- ❖ தொழிற்சார் அறிவுரைபகர்தலில் நேர்காணலின் விளைவினை அறிந்திருப்பார்
- ❖ தொழிற்கான தகுதிகளையும், திறன்களையும் பெறுவதற்கு முயல்வார்
- ❖ தொழிற்சார் அறிவுரைபகர்தலில் சுய மதிப்பீட்டிற்காக உளவியல் சோதகைளை பயன்படுத்தவார்

அலகு - 1

தொழிற்சார் அறிவுரைபகர்தல் - பொருள் - வரையறை - முக்கியத்துவம் - பயன்கள்.

அலகு - 2

தொழில் முன்னேற்றத்துடன் தொடர்புடைய காரணிகள் - தொழிற் முன்னேற்றத்தின் கொள்கைகள் : டொனால்டு *ஆல்பருடைய தன்னிறைவு கொள்கைகள், கின்ஸ்பர்க் தொழிற்வாய்ப்பு

அலகு - 3

தொழிற்சார் அறிவுரைபகர்தல் செயல்முறை - தொழில் பகுப்பாய்வு - தொழில் =பொரு மற்றும் தொழில் மனநிறைவு

அலகு - 4

தொழில்சார் தகவல் - தொழில்சார் தகவல் மூலங்கள் - தொழில்சார் தகவல்களை திரட்டுதல் - தொழிற்சார் தகவல்களை வகைப்படுத்துதலும், பரப்புதலும்

அலகு - 5

தனிநபர் திறன் / ஆர்வத்தினை கண்டறிதல் - தொழில் மற்றும் பணி தேவைகளை அறிதல் - நேர்காணலுக்கு பயிற்சி அளித்தல் - பணி ஒழுக்க நெறியை வளர்த்தல் - தொழில் கொள்கையை வளர்த்தல் - தொழில் முனைவோர் உளவியல் - பயன்கள்.

அலகு - 6

155

435

அறிவு உளவியல் - அணுகுமுறையில் வேற்றுமைகள் : பள்ளி மற்றும்
தொழில் சூழலில் குறுக்கீடுகள் - தொழிற் கல்வி - தொழில் சார் முடிவெடுத்தல் -
கல்வி - கல்வி ஒப்பீடு.

அடி - 1

தொழில் கல்வியின் அவசியமும் தேவையும் - பள்ளி மற்றும் கல்லூரி அளவில்
தொழில் கல்வியின் வளர்ச்சி - குமரப்பருவத்தில் தொழில் கல்வி தேடுதலில் எழும்
தொழில் - வேலையில்லா திண்டாட்டம்.

அடி - 2

தொழில்சார் அறிவுரைபகர்தலின் யுத்திகள் : நேர்முக, மறைமுக மற்றும் சமரச
முறைகள்.

அடி - 3

தொழில்சார் அறிவுரைபகர்தலில் உளவியல் சோதனைகள்; மதிப்பீடு, பொருள் -
மதிப்பீடு பங்கு - சோதனைப்பகுதிகள்; நுண்ணறிவு - மனப்பான்மை - திறன் - ஆர்வம் -
நுட்பம் - அடைவு மற்றும் ஆளுமை.

அடி - 10

அறிவுரைபகர்தல் - நேர்காணல் - அடிப்படைக் கருத்துக்கள் - அறிவுரை பகர்பவர்
என்றும் - அறிவுரை பெறுபவருக்கு இடையேயான தொடர்பு - நேர்காணல் நுட்பம் - அறிவுரை
பகர்தலுக்கான தொடர்பு அமைப்பை உருவாக்குதல்

Reference

- ❖ Nwayana Rao, S. *Counseling Psychology*. New Delhi: Tata Mc - Graw Hill Pvt. Co.
- ❖ Borden, S. Edward, (1968). *Psychological counseling*. (Ed2). New York: Meredith corp.
- ❖ Blum, L. Milton and Balinsky Benjamin, *Counseling and Psychology*. Asia Pab, House
- ❖ Nelson, R. and Jones. (1995). *Theory and Practice of Counseling*. London: Hott Rinne hart Winston Ltd

437

வழிகாட்டல் மற்றும் அறிவுரைபகர்தலில் முதாநிலை பட்டயம்

பாடதிட்டத்தில் உள்ள வரிசை எண் 1 செய்முறை கட்டாயம் மற்றும் வரிசை எண்கள் 2 முதல் 11 வரையுள்ள செய்முறையில் ஏதேனும் ஐந்தினை எடுத்துக் கொள்ளலாம். செய்முறை ஒன்று மற்றும் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட 5 செய்முறை, ஆக 6 செய்முறைகளை தொடர்வகுப்பில் நடத்துதல் வேண்டும். முதல் செய்முறை மற்றும் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட 5 செய்முறை, ஆக மொத்தம் 6 செய்முறைக்கான ஆய்வுப் பதிவேட்டினை மாணவர் தமிழ்ப் பல்கலைக்கழக தொலைநிலைக் கல்வி இயக்கத்தில் சமர்ப்பித்தல் வேண்டும்

செய்முறை (Practical)

1. இரண்டு நபர்களுக்கு அறிவுரைபகர்தல்
2. நுண்ணறிவு அளவிடுதல்
3. ஆளுமையை அளவிடுதல்
4. அடைவினை அளவிடுதல்
5. பிரச்சினையை அறிதல் (உடல், அறிவு, ஒழுக்க, சமூக மனவெழுச்சி சார்)
6. ஆக்கத்திறனை அளவிடுதல்
7. கவனத்திறனை அளவிடுதல்
8. மனப்பான்மையை அளவிடுதல்
9. மனநலம் அளவிடுதல்
10. பொருத்தப்பாட்டினை அளவிடுதல்
11. நினைவினை அளவிடுதல்